



SPA & WELLNESS

Buitengewoon ontspannen

Geachte gast,

Naar Hof van Saksen, het allerfijnste resort van Nederland, gaat u om er een paar dagen helemaal uit te zijn. In een heerlijke omgeving waar van alles te doen is, komt u weer toe aan uw gezin, familie of vrienden. We-time dus.

Maar wat wij minstens zo belangrijk vinden is me-time: tijd die u helemaal mag besteden aan uzelf, precies zoals u dat zelf het prettigst vindt. In het drukke leven van alledag schiet dat er veel te vaak als eerste bij in. Een paar uurtjes in onze Spa & Wellness is misschien wel de allerfijnste me-time die u kunt wensen. In deze schitterende rustgevende ruimte kunt u kiezen uit verschillende gezichts- en lichaamsbehandelingen, massages, pedicures en manicures.

Voor dames, heren en ook voor onze jonge gasten zijn er behandelingen op maat. Tussendoor of daarna kunt u samen genieten van een heerlijke lunch of een gezonde smoothie. In wat we ons saunalandschap noemen, vindt u een Finse sauna, een infraroodsauna en een stoombad. Daarna wachten het dompelbad en de whirlpool. Of u kunt linea recta naar onze saunatuin of relaxruimte waar u helemaal niets meer hoeft. Behalve een beetje slapen, dromen, lezen, luieren, bijkomen. Informeer ook eens naar onze tai chi- of yogaworkshops (er zijn zelfs kinderyogalessen!). Niet voor niets razend populair want yoga geeft zowel lichaam als geest een geweldige oppepper.

Kortom, gun u zelf wat me-time op Hof van Saksen, wat aandacht en liefde en zorg voor uzelf. Daarna kunt u het leven weer helemaal aan.

Met vriendelijke groet,

Het team Spa & Wellness



Gezichtsbehandelingen



Lichaamsbehandelingen en massages



Speciaal voor onze jongste gasten



Manicure en pedicure



Sauna, fitness en meer



Spa etiquette

Gezichtsbehandelingen

Alle behandelingen van [comfort zone] worden volledig masserend uitgevoerd en starten met een Tranquility welkomstritueel. Door alle onderdelen van de behandeling op deze manier uit te voeren, ervaart u volledige ontspanning. Iedere huid is anders en vraagt daarom om individuele aandacht. Onze schoonheidsspecialisten beschikken over specifieke kennis en methodes om uw huid te analyseren. Zij stellen samen met u een persoonlijk behandelplan op.



Facial Treatment (voor dames) **64,50**

Een hydraterende, kalmerende of zuiverende gezichtsbehandeling. Onze schoonheidsspecialisten kiezen graag samen met u de meest geschikte behandeling aangepast op uw wensen.

 50 minuten

Facial Treatment de Luxe (voor dames) **89,50**

Deze anti aging behandeling is inclusief een 'active lift' massage. Een gezichtsmassage waarbij collagene en elastine vezels geactiveerd worden.

 85 minuten

Men's Space Treatment (voor heren) **64,50**

Een zuiverende en frisse behandeling speciaal gericht op de verzorging van de herenhuid.

 50 minuten

Skin Regimen Treatment **74,50**

(voor dames en heren)

Een gezichtsbehandeling die de meest voorkomende tekenen van stress corrigeert, de huid verjongt en ervoor zorgt dat u zich weer helemaal opgeladen voelt. De professionele accenten, het functionele aroma en de exclusieve muziek verhogen de doeltreffendheid van de behandeling en zorgen voor een unieke ervaring.

 60 minuten

Organic Facial Treatment **64,50**

(voor dames en heren)

Een gecertificeerde biologische behandeling, die intensief voedend is en anti-aging bescherming biedt. De ecologische producten die tijdens deze behandeling worden gebruikt, bestaan voor 99% uit natuurlijke ingrediënten en bevatten geen minerale oliën, siliconen, paraffine en synthetische geur- en kleurstoffen. De behandeling is geschikt voor iedere huidconditie, in het bijzonder voor de gevoelige, droge en/of rijpere huid. Ervaar de natuur op haar best.

 50 minuten

Maak uw behandeling compleet **29,50**

(voor dames en heren)

U kunt kiezen uit:

- Wenkbrauwen en wimpers verven of
- Wenkbrauwen epileren of
- Dag-/avond make-up of
- Bovenlip en kin harsen

 25 minuten

Voor meer mogelijkheden kunt u terecht bij de balie in onze Spa & Wellness of bellen naar +31-(0)592 24 59 69.



Lichaamsbehandelingen

Ontsnap even volledig aan het drukke leven en ervaar de ontspanning van één van onze lichaamsbehandelingen. Tijdens al onze behandelingen maken we gebruik van de producten van [comfort zone]. De producten, behandelingen en rituelen zijn gemaakt met krachtige natuurlijke ingrediënten en het levert de meest effectieve resultaten op. Om u een onvergetelijke ervaring te bieden, gebruiken we de unieke behandelwijze die traditionele en moderne technieken combineert.

Body Strategist Cellulitis

64,50

(voor dames en heren)

Een intensieve lichaamsbehandeling specifiek gericht op de onvolkomenheden door cellulite. Deze behandeling is gericht op het verbeteren van de lichaamscontouren en start met een peeling op basis van fruitzuren, gevolgd door een lichaamspakking passend bij uw wensen. Dit met dank aan de kracht van natuurlijke ingrediënten

 50 minuten

Body Strategist Tone

64,50

(voor dames en heren)

De perfecte behandeling voor het verstevigen van uw huid en die uw zintuigen zullen prikkelen. Een op maat gemaakte lichaamspakking met een voedend en verstevigend cocooning masker. Deze behandeling zal de huid vernieuwen en de aanmaak van collageen stimuleren.

 50 minuten

Himalaya Salt Treatment

74,50

(voor dames en heren)

Een oud genezingsritueel welke een positief en gunstig effect heeft op de gezondheid en schoonheid van uw lichaam. De behandeling begint met het verwarmen van het lichaam met de warme Himalaya stenen. Nadat het lichaam is behandeld met de zoutstenen wordt er een helende lichaamspakking aangebracht. Deze behandeling zorgt voor geestelijke en lichamelijke vitaliteit.

 60 minuten

Body Strategist Mother (voor dames)

79,50

Een ideale lichaamspakking voor tijdens en na de zwangerschap. Dankzij de verstevigende en voedende werking van de natuurlijke actieve ingrediënten zal de bloedcirculatie verbeteren, de zwelling (vocht vasthouden) verminderen en striae voorkomen. Nu mag mama genieten.

 75 minuten

Organic Face & Body Treatment

89,50

(voor dames en heren)

Een behandeling van top tot teen met natuurlijke sacred nature producten die voorzien zijn van een speciaal Ecocert keurmerk. Deze ecologische producten bestaan voor 99% uit natuurlijke ingrediënten en bevatten geen minerale oliën, siliconen, paraffine en synthetische geur- en kleurstoffen. Deze diep voedende en beschermende behandeling is geschikt voor iedere huidconditie. Ook voor de meest gevoelige huid.

 85 minuten



Ontspanningsmassages

De massages met de producten van [comfort zone] stemmen wij af op de conditie van uw huid. [comfort zone] zorgt voor de verzorging en verbetering van niet alleen de huid en het lichaam maar ook het welzijn. Ervaar een geluuksmoment met één van de onderstaande massages. Een buitengewoon moment van zorg en aandacht.

Aromasoul Ritual Scrub & Elements Massage (voor dames en heren) **79,50**

Tijdens deze massage wordt u meegenomen op reis door de vier werelden van aromasoul: Oriëntaals, Mediterraans, Arabisch en Indiaas. Dit zorgt voor een totale, zintuigelijke ervaring. De behandeling begint met een keuze uit één van de vier blends die gedurende de reis terugkeert. Uw lichaam wordt gescrubd met een mix van essentiële oliën uit de vier werelden, die door u persoonlijk wordt gekozen. Na deze behandeling heeft u een stralende huid en een ontspannen geest.

 75 minuten

Tranquillity Pro Sleep Massage (voor dames en heren) **74,50**

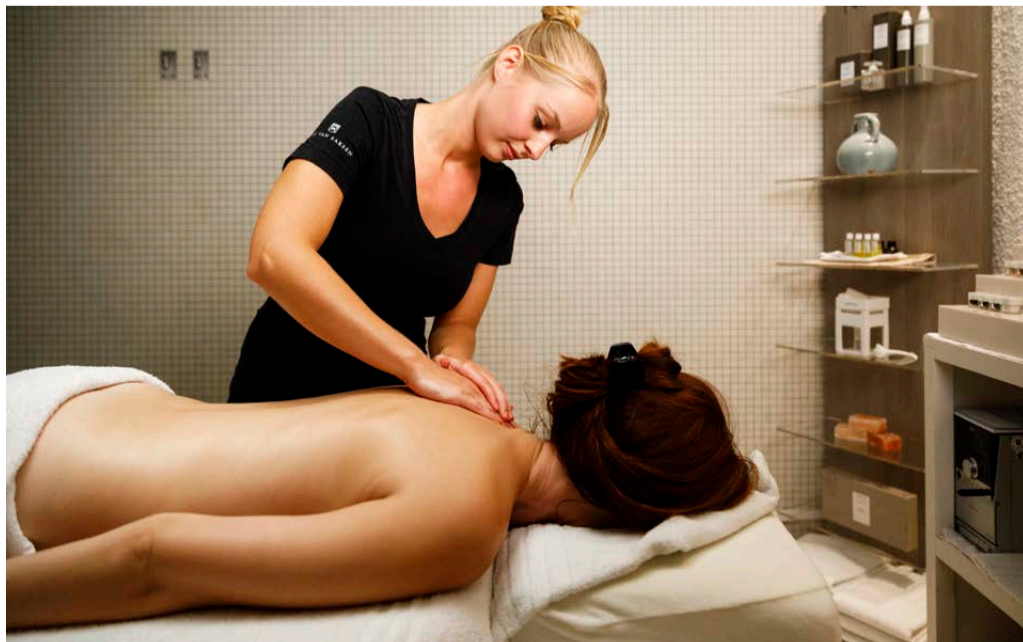
De unieke combinatie van aanraking, geluid en aromatherapie zorgt voor ontspanning van het lichaam en een evenwichtige geest. Een ideale behandeling bij stress of slaapproblemen.

 60 minuten

Wellness Massage (voor dames en heren) **64,50**

Een volledig lichaamsmassage waarbij gebruik wordt gemaakt van een heerlijk geurende olie. Een momentje om aandacht aan uzelf te geven.

 50 minuten



Massages op maat

Geef uw lichaam en geest de aandacht die het verdient. Reserveer één van onderstaande behandelingen en ontspan.

Klassieke Massage (dames en heren)

50 minuten

64,50

25 minuten

34,50

Deze massage is één van de oudste massagevormen. Tijdens de behandeling worden afvalstoffen afgevoerd en worden de spierfunctie en stofwisseling van uw spieren verbeterd. Deze massage wordt toegepast bij pijn, te hoge spierspanning, bestrijding van vermoeidheid, spanningen en voor de bevordering van de bloedcirculatie.



Shiatsu (dames en heren)

67,50

Shiatsu is een drukpuntmassage en corrigeert interne stoornissen, bevordert de gezondheid en bewaart en ondersteunt het herstel van specifieke klachten. Deze massage opent blokkades op zowel fysiek, emotioneel en geestelijk niveau en brengt u in balans.



50 minuten

Voetreflexmassage (dames en heren)

67,50

Voetreflex is een drukpuntmassage, waarbij men ervan uitgaat dat het hele lichaam terug te vinden is in de voeten. Alle organen en lichaamsdelen zijn door energiestromen met bepaalde reflexzones in de voeten verbonden. Deze behandeling kan een krachtige stimulans zijn om het lichaam in balans te brengen.



50 minuten

Moedermassage (dames)

67,50

Geef u over aan ultieme rust van lichaam en geest. Het lichaam kan tijdens de zwangerschap wel wat extra aandacht gebruiken. Dit is een totale lichaamsmassage waarbij gebruik wordt gemaakt van een warmwaterkussen. Deze massage is geschikt voor zwangerschap tussen 12 tot 36 weken.



50 minuten

Hot Stone Massage (dames en heren)

67,50

Een ontspannende massagevorm waarbij gebruik wordt gemaakt van warme, vulkanische basaltstenen. Deze massage heeft uiteenlopende effecten op het lichaam zoals het bevorderen van de afvoer van afvalstoffen, het ontspannen van spieren en een rustgevendende werking bij stress.



50 minuten



Speciaal voor onze jongste gasten

Speciaal voor kinderen van 6 tot en met 16 jaar zijn er diverse behandelingen samengesteld voor het gezicht, de voeten, de handen en het lichaam.

Pretty Face

59,50

Een heerlijk ontspannende gezichtsbehandeling speciaal voor de jonge huid. De huid wordt grondig gereinigd en gekalmeerd, met als resultaat een frisse en stralende huid.

  45 minuten

Pretty Hands

59,50

Met deze behandeling worden de nagels in model gevijld en glanzend gepolijst. Ook de nagelriemen worden verzorgd. De behandeling wordt afgesloten met het lakken van de nagels.

  45 minuten

Pretty Feet

59,50

De voeten komen tot rust in een heerlijk voetenbadje. Daarna worden de voeten gescrubd en wordt er een voedende crème aangebracht. Na afloop worden de teennagels gelakt.

  45 minuten

Pretty Body

59,50

Deze lichaamsbehandeling is een eerste kennis-making met verschillende massages waaronder de hot stone en de aromasoul.

  45 minuten



Manicure en pedicure

Maak kennis met de producten van alessandro International. Laat u tijdens een manicure- en/of pedicurebehandeling verwennen door de professionele en innovatieve producten en verzorgingslijnen van alessandro International. Alle producten zijn afgestemd op de unieke behoefte van uw handen, voeten en nagels. Zo wordt een behandeling een onvergetelijke ervaring.

Mini Manicure (voor dames en heren) **34,50**

Uw nagels worden in model gevijld en glanzend gepolijst. Uw handen worden gescrubd. Ter afsluiting worden uw handen ingemasseed met een passende handcrème.

 25 minuten

Manicure (voor dames) **64,50**

Een unieke manicure met de 'Nail en Hand Spa' van alessandro International. Deze behandeling wordt bepaald door middel van een persoonlijke hand- en nagelanalyse. Uw nagels worden in model gevijld en glanzend gepolijst. Uw handen worden gescrubd en ingemasseed met een heerlijke handcrème. Na afloop worden uw nagels mooi gelakt.

 50 minuten

Pedicure (voor dames en heren) **59,50**

Tijdens deze behandeling worden uw teennagels geknipt en eelt en likdoorns worden verwijderd. Vervolgens worden uw voeten ingesmeerd met een verzorgende voetencrème, aangepast naar de behoefte van uw voeten.

 45 minuten

Cosmetische Pedicure (voor dames) **64,50**

Een pure verwennerij voor uw voeten. Deze behandeling bestaat uit een volledige voetverzorging met een peeling voor uw voeten en onderbenen en een verfrissend masker. De behandeling wordt afgesloten met een heerlijke voedende crème. Na afloop worden uw teennagels mooi gelakt.

 50 minuten

Combi Pedicure (voor dames) **89,50**

Deze luxe pedicure behandeling is een weldadige verwennerij voor uw voeten. Deze behandeling is een combinatie van de twee bovenstaande pedicures. Na afloop worden uw teennagels gelakt met een door u gekozen kleur.

 85 minuten



Sauna, fitness en meer

Hof van Saksen beschikt over uitgebreide sauna-faciliteiten. Er zijn diverse sauna's en tussen de saunagangen door kunt u genieten van een lichte lunch, een hapje en een drankje. Kom helemaal tot rust.

Finse sauna

In de Finse sauna kunt u lekker relaxen dankzij de aangename hitte. In deze sauna worden stenen verhit die een droge hitte veroorzaken. Een bezoek aan de Finse sauna stimuleert uw bloedsomloop en heeft een goede werking op het immuunsysteem.

 60°C en 90°C

Turks stoombad

Relaxen in het Turks stoombad is ontspannen en genieten tegelijk. Het Turks stoombad is een warme ruimte van circa 55°C met een hoge luchtvochtigheid van bijna 100%. Door warmte en vocht op uw huid worden de poriën geopend. Het Turks stoombad heeft een aangename werking op de luchtwegen. Door warmte en stoom wordt het ademen makkelijker.

 55°C

Infraroodsauna

De infraroodsauna is een milde warme ruimte waarin de warmte van de infraroodlampen zonder tussenkomst van lucht op het lichaam wordt overgebracht.

De infraroodstralen zijn heerlijk ontspannend en werken goed tegen vermoeide of pijnlijke spieren. Voordat u een behandeling ondergaat, is het goed om een bezoek te brengen aan de infraroodsauna.

 70°C

Dompelbaden

Er zijn in de Spa & Wellness twee dompelbaden. Deze bevinden zich zowel binnen als buiten in de saunatuin.

Voetenbad

Voordat u de sauna in gaat, kunt u het beste uw voeten rustig opwarmen in het voetenbad. Door de temperatuur van het water zullen de poriën open gaan staan en wordt uw bloedsomloop gestimuleerd. Hierdoor zal uw lichaam makkelijker gaan transpireren in de sauna. Aan het eind van uw saunagang kunt u wederom het voetenbad gebruiken om uw lichaam op een aangename temperatuur te brengen.

Jacuzzi

Wanneer u na het bezoek aan de sauna afgekoeld bent, kunt u heerlijk bubbelen. De waterstralen en luchtballen zorgen hierbij voor een ontspannend effect. De jacuzzi vindt u buiten in onze saunatuin met ligstoelen.



Woensdag badkledingdag

Elke woensdag is het badkledingdag in onze Spa & Wellness. Op deze dag heeft u uitsluitend toegang tot het saunalandschap in badkleding.

Het dragen van een zwembroek, badpak of bikini is gedurende de hele dag verplicht. Op overige dagen is het saunalandschap badkledingvrij. Slippers zijn altijd verplicht.

Wanneer u zich prettiger voelt om met badkleding naar de sauna te gaan, dan is een badkledingdag ideaal. Dit is het perfecte moment om uit te zoeken wat u het fijnst vindt; met of zonder badkleding naar de sauna gaan.

Sauna entree

- Gast Hof van Saksen inclusief huur badjas **14,50**
- Daggast inclusief huur badjas **26,00**
- Badslippers **2,50**
- Huur handdoek twee stuks voor gast Hof van Saksen en daggast **4,50**



Fitness

U bent van harte welkom in onze moderne fitnessruimte. Trek uw sportkleding aan, neem een handdoek mee en train onbeperkt gratis op de professionele apparaten. De fitnessruimte is alleen toegankelijk voor personen vanaf 16 jaar en uitsluitend voor resortgasten.

- Huur fitnesshanddoek **2,00**



Samen ontspannen voor 2 personen **79,50**

Wilt u quality time met elkaar, terwijl uw kinderen een gezellige tijd hebben? Dan is dit arrangement iets voor u. Wij nemen u mee naar de rust in onze Spa & Wellness en de gediplomeerde pedagogische medewerker van kinderdagverblijf 'Bij Ot en Sien' passen op uw kinderen. Dit arrangement bestaat uit ontvangst met koffie of thee en gebak, toegang tot het saunalandschap, gebruik van een badjas, badslippers en handdoeken. De prijs is inclusief de oppasservice in de oppasboerderij 'Bij Ot en Sien'. Om teleurstelling te voorkomen, raden wij u aan om dit arrangement vroegtijdig te reserveren.



Spa etiquette

Onze Spa & Wellness staat voor ontspanning en rust. Alle gasten hebben recht op privacy en sereniteit. U dient uw mobiele telefoon uit te schakelen en achter te laten in uw kluisje, terwijl u in de Spa & Wellness verblijft.

Goed om te weten

- Wij raden u aan om de diverse behandelingen en massages vooraf te reserveren om teleurstellingen te voorkomen.
- Uit hygiënisch oogpunt is het verplicht in de sauna (m.u.v. het Turks stoombad) plaats te nemen op een handdoek waarbij ook de voeten op de handdoek rusten. Handdoeken zijn te huur bij de balie in onze Spa & Wellness.
- Bij geboekte behandelingen verzoeken wij u om minimaal 10 minuten voor aanvang aanwezig te zijn.
- Genoemde behandeltijden zijn indicatief en inclusief eventuele uitleg, omkleden en/of douchen.
- Wij adviseren u na een behandeling voldoende rust te nemen en voldoende te drinken voor een optimale werking.
- Personen tot 18 jaar hebben toestemming nodig van ouders/verzorgers voor het ondergaan van behandelingen en massages.
- Bij personen tot 14 jaar dient de ouder/verzorger tijdens de behandeling aanwezig te zijn.
- De sauna is uitsluitend toegankelijk voor personen vanaf 16 jaar.
- Het is niet toegestaan door uzelf meegebrachte eten en drinken in de Spa & Wellness te nuttigen.
- Alle behandelingen (met uitzondering van pedicure) kunnen als duo gereserveerd worden. Deze behandelingen vinden plaats in onze duokamer.
- Hof van Saksen houdt zich niet aansprakelijk bij eventuele vermissing of diefstal van door de gast meegebrachte goederen of waardevolle voorwerpen en aanvaardt geen aansprakelijkheid ten aanzien van letsel aan personen en/of schade aan goederen.

Gezondheidsvoorschriften

- Het is belangrijk om ons vooraf (bij het maken van uw reservering) te informeren over allergieën of verwondingen die van invloed kunnen zijn op uw behandeling.
- Wij verzoeken u om voorafgaand aan een behandeling relevante (medische) informatie aan ons, bij voorkeur al tijdens de reservering, te verstrekken. Denkt u hierbij aan zwangerschap, hoge bloeddruk, hartklachten, epilepsie en wanneer u onder behandeling bent bij een specialist. Bij specifieke vragen of bij twijfel dient u vooraf uw huisarts/specialist te raadplegen.
- Bent u zwanger? We hebben speciale behandelingen voor aanstaande moeders. Ons team adviseert u graag over welke behandelingen het meest geschikt zijn voor u tijdens deze bijzondere tijd.

Annuleringsbeleid

Hof van Saksen behoudt zich het recht bij annulering een bepaalde percentage van de gereserveerde behandelings-kosten in rekening te brengen:

Tot 24 uur voor aanvang	50%
Van 24 tot 12 uur voor aanvang	75%
Binnen 12 uur voor aanvang	100%