



HOF VAN SAKSEN



SPA & WELLNESS

Buitengewoon ontspannen

# BUITENGEWONE BELEVING



## **Bent u toe aan een buitengewone beleving van schoonheid en rust?**

Dat Hof van Saksen een buitengewoon resort is, blijkt zeker uit de schitterend vormgegeven Spa & Wellness. In de sauna of tijdens een beautybehandeling komen lichaam en geest helemaal tot rust. Voor veel gasten vormt een bezoek aan onze Spa & Wellness rust en ontspanning in het drukke bestaan. Geniet van resultaatgerichte behandelingen waarbij authentieke rituelen worden gecombineerd met moderne behandelmethoden die uw zintuigen prikkelen.

## **Een gezonde, mooie huid voor iedereen**

Wanneer de producten van Dermalogica in aanraking komen met uw huid, gebeurt er iets bijzonders. Dermalogica heeft exclusieve professionele producten en behandelingen die afgestemd zijn op de behoefte van uw huid. Voor al onze lichaamsbehandelingen maken we gebruik van de producten van [ comfort zone ]. Ook deze behandelingen worden afgestemd op de conditie van uw huid.

## **Advies op maat**

Uw eigen huid kennen is een vereiste voor een gezonde huid, een leven lang. Maak kennis met onze skin bar en ervaren schoonheidsspecialistes die gebruik maken van Face Mapping. Dit is een unieke methode om uw huid, zone voor zone, in kaart te brengen. Onze schoonheidsspecialistes geven u graag een advies op maat.

Ik wens u veel ontspanning en een heerlijk gevoel na afloop!

Met vriendelijke groet,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Roland Rozenbroek'.

Roland Rozenbroek  
General Manager



# INHOUDSOPGAVE



<b>Beautybehandelingen</b>	<b>4</b>
<b>Lichaamsbehandelingen</b>	<b>7</b>
<b>Massages</b>	<b>8</b>
<b>Arrangementen</b>	<b>10</b>
<b>Manicure en Pedicure</b>	<b>11</b>
<b>Sauna</b>	<b>12</b>
<b>Sauna entree en fitness</b>	<b>14</b>
<b>Spa etiquette</b>	<b>15</b>



## BEAUTYBEHANDELINGEN DERMALOGICA

Met behulp van een huidanalyse wordt een behandeling samengesteld op de behoefte van uw huid. Bent u toe aan extra ontspanning, reserveer dan een behandeling van 85 minuten bijvoorbeeld een Skin Brightening of een Age Smart Treatment. Onze beautybehandelingen kunt u ook voor twee personen reserveren in onze duokamer.

### Facial Treatment 50 minuten

€ 64,50

Een effectieve basisbehandeling waarbij de behoefte van uw huid in kaart wordt gebracht. De behandeling kan hierop worden afgestemd en samen met de schoonheidsspecialiste wordt er aan de hand van een huidanalyse een behandelplan opgesteld.

- **Ultra Calming Treatment**

Een behandeling waarbij producten worden gebruikt om voornamelijk de gevoelige huid te kalmeren.

- **Medi Bac Treatment**

Een behandeling speciaal voor jongeren met een onzuivere huid of acné. Deze behandeling is ook geschikt voor volwassenen.

### Facial Treatment 85 minuten

€ 89,50

Een intensieve herstellende behandeling voor uw huid met als extra een uitgebreide massage van gezicht, nek en decolleté. Samen met de schoonheidsspecialiste wordt er aan de hand van een huidanalyse een behandelplan opgesteld.

- **Skin Brightening Treatment**

Een egaliserende behandeling voor een huid met pigmentatie.

- **Age Smart Treatment**

Een intensieve herstellende behandeling voor een huid met tekenen van voortijdige veroudering.



## BEAUTYBEHANDELINGEN [ COMFORT ZONE ]

**Alle behandelingen van [ comfort zone ] worden volledig masserend uitgevoerd. Door alle onderdelen van de behandeling masserend uit te voeren, zorgt dit voor een betere doorbloeding van de huid. Hierdoor kunnen afvalstoffen beter worden afgevoerd en ingrediënten dieper in de huid worden opgenomen.**

### **Sacred Nature Treatment** 50 minuten

€ 64,50

Een complete gezichtsbehandeling met natuurlijke sacred nature producten die voorzien zijn van een speciaal Ecocert keurmerk. Deze ecologische producten bestaan voor 99% uit natuurlijke ingrediënten en bevatten geen minerale oliën, siliconen, paraffine en synthetische geur- en kleurstoffen.

Deze diep voedende en beschermende behandeling is geschikt voor iedere huidconditie. Ook voor de meest gevoelige huid. De behandeling is inclusief een uitgebreide massage van gezicht, nek en decolleté.

### **Man Space Treatment** 50 minuten

€ 64,50

Deze zuiverende en frisse behandeling is vooral gericht op de verzorging van de mannenhuid. De huid van de man is anders qua structuur, gevoeligheid en talgproductie. Bij deze behandeling, inclusief een uitgebreide massage van gezicht, nek en halslijn, worden speciale Man Space producten gebruikt die zorgen voor een gehydrateerd resultaat.



## BEAUTYBEHANDELINGEN **BEMINERAL**

**beMineral®** is een zuivere minerale make-up lijn, gemaakt voor de moderne vrouw. De make-up biedt een perfecte camouflage, is waterafstotend en beschermt de huid tegen uv-straling. Het **beMineral®** assortiment in onze **Spa & Wellness** omvat een breed scala aan producten voorzien van zuivere mineralen en natuurlijke ingrediënten.

**Extra bij te boeken** 25 minuten

U kunt kiezen uit:

- Wenkbrauwen en wimpers verven
- Wenkbrauwen epilieren
- Bovenlip en kin harsen
- Dag of avond make-up

€ 29,50

Voor meer mogelijkheden kunt u terecht bij de Spa balie.



## LICHAAMSBEHANDELINGEN [ COMFORT ZONE ]

**Ontsnap even volledig aan het drukke leven en ervaar de ontspanning van één van onze lichaamsbehandelingen. Tijdens al onze lichaamsbehandelingen maken we gebruik van de producten van [ comfort zone ]. [ comfort zone ] zorgt voor de verzorging en verbetering van niet alleen de huid en het lichaam maar ook het welzijn. De producten, behandelingen en rituelen zijn gemaakt met krachtige natuurlijke ingrediënten en het levert de meest effectieve resultaten op. Om u een onvergetelijke ervaring te bieden, gebruiken we de unieke behandelwijze die traditionele en moderne technieken combineert.**

### **Body Strategist Cellulite** 50 minuten

€ 64,50

Een intensieve behandeling specifiek gericht op de onvolkomenheden door cellulite. Deze behandeling is gericht op het verbeteren van de lichaamscontouren en stimuleert de vetafbraak op de meest lastige gebieden. Dit met dank aan de kracht van natuurlijke ingrediënten.

### **Body Strategist Tone** 50 minuten

€ 64,50

Dé perfecte behandeling voor het verstevigen van uw huid en die uw zintuigen zullen prikkelen. Een op maat gemaakte lichaamspakking met een voedend en verstevigend cocooning masker. Deze behandeling zal de huid vernieuwen en de aanmaak van collageen stimuleren.

### **Body Strategist Mother** 50 minuten

€ 64,50

Een ideale behandeling tijdens en na de zwangerschap. Dankzij de verstevigende en voedende werking van de natuurlijke actieve ingrediënten zal de bloedcirculatie verbeteren, de zwelling verminderen en striae voorkomen. Nu mag mama genieten!

### **Sacred Nature Face & Body Treatment** 85 minuten

€ 89,50

Een complete lichaams- en gezichtsbehandeling met natuurlijke sacred nature producten die voorzien zijn van een speciaal Ecocert keurmerk. Deze ecologische producten bestaan voor 99% uit natuurlijke ingrediënten en bevatten geen minerale oliën, siliconen, paraffine en synthetische geur- en kleurstoffen. Deze diep voedende en beschermende behandeling is geschikt voor iedere huidconditie. Ook voor de meest gevoelige huid.



## MASSAGES [ COMFORT ZONE ]

De massages met de producten van [ comfort zone ] stemmen wij af op de conditie van uw huid. [ comfort zone ] zorgt voor de verzorging en verbetering van niet alleen de huid en het lichaam maar ook het welzijn. Ervaar een geluksmoment met één van de onderstaande massages. Een buitengewoon moment van zorg en aandacht.

### **Aromasoul Ritual Scrub & Elements massage** 75 minuten

€ 79,50

Tijdens deze massage wordt u meegenomen op reis door de vier werelden van aromasoul: Oriëntaals, Mediterraan, Arabisch en Indiaas. Dit zorgt voor een totale, zintuigelijke ervaring. De behandeling begint met een keuze uit één van de vier blends die gedurende de reis terugkeert. Uw lichaam wordt gecrubd met een mix van essentiële oliën uit de vier werelden die door u persoonlijk wordt gekozen. Na deze behandeling heeft u een stralende huid en een ontspannen geest.

### **Salt Treatment** 75 minuten

€ 79,50

Een oud genezingsritueel welke een positief en gunstig effect heeft op de gezondheid en schoonheid van uw lichaam. De behandeling begint met een ontspannende lichaamsmassage met therapeutische werking van kristalzout uit de grotten van de Himalaya. Het zout dateert van miljoenen jaar geleden en is nog helemaal intact, daardoor heeft het zout een nog sterker helend effect. Deze behandeling zorgt voor geestelijke en lichamelijke vitaliteit.

### **Tranquillity Pro Sleep massage** 60 minuten

€ 74,50

De unieke combinatie van aanraking, geluid en aromatherapie zorgt voor ontspanning van het lichaam en een evenwichtige geest. Een ideale behandeling bij stress of slaapproblemen.

#### • **Boerderijmassage voor twee personen** 60 minuten

€ 199,50

Wilt u graag een rustgevende en zuiverende behandeling in uw eigen boerderij? Reserveer dan de Tranquillity Pro Sleep massage voor twee personen.





# MASSAGES

Laat uw lichaam regelmatig masseren en geef zowel uw lichaam als uw geest de aandacht die het verdient. Tijdens uw verblijf op ons resort heeft u de keuze uit onderstaande behandelingen.

**Klassieke massage** 25 minuten  
50 minuten

€ 34,50

€ 64,50

De Klassieke massage is één van de oudste massagevormen. Tijdens deze behandeling worden afvalstoffen afgevoerd en worden de spierfunctie en stofwisseling van uw spieren verbeterd. Deze massage wordt toegepast bij pijn, stress, burn-out klachten, te hoge spierspanning, bestrijding van vermoeidheid, spanningen en voor de bevordering van de bloedcirculatie.

**Hot Stone massage** 50 minuten

€ 67,50

Een ontspannende massagevorm waarbij gebruik wordt gemaakt van warme, vulkanische basaltstenen. Deze massage heeft uiteenlopende effecten op het lichaam zoals het bevorderen van de afvoer van afvalstoffen, het ontspannen van spieren en een rustgevende werking bij stress.

**Shiatsu** 50 minuten

€ 67,50

Shiatsu is een duizenden jaren oude massagevorm, waarbij druk wordt uitgeoefend op de huid door manipulatie met duimen, vingers en handpalmen. Shiatsu corrigeert interne stoornissen, bevordert de gezondheid en bewaart en ondersteunt het herstel van specifieke klachten.

Bovendien stimuleert of wekt het de zelfgenezende krachten in het lichaam op. Deze massage opent blokkades op zowel fysiek, emotioneel en geestelijk niveau en brengt u in balans.

**Voetreflexmassage** 50 minuten

€ 67,50

Voetreflex is een drukpuntmassage, waarbij men ervan uitgaat dat het hele lichaam terug te vinden is in de voeten. Alle organen en lichaamsdelen zijn door energiestromen met bepaalde reflexzones in de voeten verbonden. Deze behandeling kan een krachtige stimulans zijn om het lichaam in balans te brengen.



# ARRANGEMENTEN

Onderstaande arrangementen zijn uitsluitend te reserveren bij onze Spa balie.

## Spa & Wellness arrangement

€ 89,50

Het Spa & Wellness arrangement bestaat uit een welkomstdrankje in de Spa & Wellness, een Facial Treatment van 50 minuten of een Klassieke massage van 50 minuten, gebruik van een badjas en handdoeken, toegang tot de sauna en een heerlijke gezonde lunch inclusief een consumptie.

## Anti stress arrangement

€ 179,50

Het Anti Stress arrangement bestaat uit een welkomstdrankje in de Spa & Wellness, een Sacred Nature Face & Body Treatment van 85 minuten en een Tranquillity Pro Sleep massage van 60 minuten, gebruik van een badjas en handdoeken, toegang tot de sauna en een heerlijke gezonde lunch inclusief een consumptie.

## Spa & Wellness vip arrangement

€ 199,50

Het Spa & Wellness vip arrangement bestaat uit een welkomstdrankje in de Spa & Wellness, een Facial Treatment van 50 minuten, een Body Strategist Tone van 50 minuten en een Tranquillity Pro Sleep massage van 60 minuten, gebruik van een badjas en handdoeken, toegang tot de sauna en een heerlijke gezonde lunch inclusief een consumptie.



# MANICURE EN PEDICURE

**Maak kennis met de producten van alessandro International. Laat u tijdens een manicure- of pedicurebehandeling verwennen door de professionele, exclusieve en innovatieve producten en verzorgingslijnen van alessandro International. Alle producten zijn afgestemd op de unieke behoefte van uw handen, voeten en nagels. Zo wordt een behandeling een onvergetelijke ervaring.**

## **Mini manicure 25 minuten**

€ 34,50

Deze behandeling is zowel voor dames als heren. Uw nagels worden in model gevijld en glanzend gepolijst. Uw handen worden gescrubd, gevolgd door een handbadje. Ter afsluiting worden uw handen gemasseerd met een massagecrème.

## **Manicure 50 minuten**

€ 64,50

Uw nagels worden in model gevijld en glanzend gepolijst. Uw handen worden gescrubd en gemasseerd met een heerlijke massagecrème. Na afloop kunt u kiezen uit: het lakken van uw nagels met een basislak, een kleurlak en een topcoat óf een paraffine handpakking inclusief peeling óf een striplac alessandro International.

## **Duo manicure 50 minuten**

voor 2 personen € 120,00

Samen ontspannen tijdens de Duo manicure. Uw nagels worden in model gevijld en glanzend gepolijst. Uw handen worden gescrubd en gemasseerd met een heerlijke massagecrème. De behandeling wordt afgesloten met het lakken van uw nagels.

## **Medische voetbehandeling 45 minuten**

€ 59,50

Met deze behandeling worden uw nagels geknipt en eelt en likdoorns worden verwijderd. Vervolgens worden uw voeten ingesmeerd met een verzorgende voetencreme op basis van spirulina. Indien gewenst kunnen heren ook gebruik maken van deze behandeling.

## **Cosmetische voetbehandeling 50 minuten**

€ 64,50

Een pure verwennerij voor uw voeten. Deze behandeling bestaat uit een volledige voetverzorging met een peeling voor uw voeten en onderbenen en een verfrissende masker. De behandeling wordt afgesloten met een heerlijke voedende crème. Na afloop kunt u kiezen uit: het lakken van uw nagels met een basislak, een kleurlak en een topcoat óf een paraffine voetpakking inclusief peeling óf een striplac alessandro International.

## **Combi voetbehandeling 85 minuten**

€ 89,50

Deze luxe pedicure behandeling is een weldadige verwennerij voor uw voeten. Deze behandeling is een combinatie van de cosmetische en de medische voetbehandeling. Na afloop worden uw nagels gelakt met basislak en een topcoat.



# SAUNA

**Hof van Saksen beschikt over uitgebreide saunafaciliteiten. Er zijn diverse sauna's en tussen de saunagangen door kunt u genieten van een lichte lunch, een hapje en een drankje. Hier komen uw lichaam en geest helemaal tot rust.**

## **Finse sauna 60°C en 90°C**

In de Finse sauna kunt u heerlijk tot rust komen dankzij de aangename hitte. In deze sauna worden stenen verhit die een droge of natte hitte veroorzaken, afhankelijk of er wel of geen water over de stenen wordt gegoten. Een bezoek aan de Finse sauna zorgt ervoor dat de hartslag zal toenemen, dit zorgt voor een betere bloedsomloop. Door transpiratie wordt de huid gereinigd, door de warmte worden de poriën geopend en zullen afvalstoffen het lichaam verlaten. De Finse sauna heeft ook een goede werking op het immuunsysteem.

## **Turks stoombad 55°C**

Relaxen in het Turks stoombad is ontspannen en genieten tegelijk. Het Turks stoombad is een warme ruimte van circa 55°C met een hoge luchtvochtigheid van bijna 100%. Door warmte en vocht op uw huid worden de poriën geopend. Hierdoor worden vuil en schadelijke stoffen naar buiten gedreven, waardoor de huid weer zacht en soepel wordt. Tevens heeft het Turks stoombad een aangename werking op de luchtwegen. Door warmte en stoom wordt het ademen makkelijker.

## **Infraroodsauna 70°C**

De infraroodsauna is een milde warme ruimte waarin de warmte van de infraroodlampen zonder tussenkomst van lucht op het lichaam wordt overgebracht. De infraroodstralen zijn heerlijk ontspannend en werken goed tegen vermoeide of pijnlijke spieren. Daarnaast is infraroodstraling ook goed voor het verbranden van calorieën, gaat het virussen en bacteriën tegen en helpt het uw huid te reinigen, waardoor acné, eczeem en cellulite kan verminderen.



### **Dompelbaden**

Er zijn in de Spa & Wellness twee dompelbaden. In een dompelbad koelt u in korte tijd intensief af, wat een tintelende sensatie geeft. Tijdens deze daling van temperatuur worden bloedvaten geprikkeld en wordt de bloedsomloop bevorderd.

### **Voetenbad**

Voordat u de sauna in gaat, kunt u het beste uw voeten rustig opwarmen in het voetenbad. Door de temperatuur van het water zullen de poriën open gaan staan en wordt uw bloedsomloop gestimuleerd. Hierdoor zal uw lichaam makkelijker gaan transpireren in de sauna. Aan het eind van uw saunagang kunt u wederom het voetenbad gebruiken om uw lichaam op een aangename temperatuur te brengen.

### **Jacuzzi**

Wanneer u na het bezoek aan de sauna afgekoeld bent, kunt u heerlijk bubbelen. De waterstralen en luchtbellens zorgen hierbij voor een ontspannend effect.



### Sauna entree

In de sauna wordt om hygiënische redenen geen badkleding gedragen en zijn slippers verplicht.

- Gast Hof van Saksen (inclusief huur badjas)
- Daggast (inclusief huur badjas)
- Badslippers
- Huur handdoek (twee stuks) voor gast Hof van Saksen en daggast

€ 13,00

€ 26,00

€ 2,50

€ 4,50

### Fitness

Wilt u tijdens uw vakantie ook werken aan uw conditie? U kunt gebruik maken van onze moderne fitnessruimte met professionele apparaten waarmee alle spiergroepen getraind kunnen worden. Dus neem uw zandsportschoenen, sportkleding en een handdoek mee en maak tijdens uw verblijf op het resort gratis gebruik van de fitnessmogelijkheden.

De fitnessruimte is alleen toegankelijk voor personen vanaf 16 jaar en uitsluitend voor resortgasten.

- Huur fitnesshanddoek

€ 2,00

### Daggasten

Woont u in de omgeving van Hof van Saksen en wilt u een dag gebruik maken van onze saunafaciliteiten of genieten van één van onze behandelingen? U bent van harte welkom in onze Spa & Wellness. Heerlijk een dagje luxe en ontspanning!



# SPA ETIQUETTE

**Onze Spa & Wellness staat voor ontspanning en rust. Alle gasten hebben recht op privacy en sereniteit. U dient uw mobiele telefoon uit te schakelen, terwijl u in de Spa & Wellness verblijft.**

## Goed om te weten

- Wij raden u aan om de diverse behandelingen en massages vooraf te reserveren om teleurstellingen te voorkomen.
- Onze arrangementen zijn uitsluitend via onze Spa balie te reserveren.
- Uit hygiënisch oogpunt is het verplicht in de sauna (m.u.v. het Turks stoombad) plaats te nemen op een handdoek waarbij ook de voeten op de handdoek rusten (handdoeken zijn te huur bij de Spa balie).
- Bij geboekte behandelingen verzoeken wij u om minimaal 10 minuten voor aanvang aanwezig te zijn.
- Genoemde behandeltijden zijn indicatief en inclusief eventuele uitleg, omkleden of douchen.
- Wij adviseren u na een behandeling voldoende rust te nemen en voldoende te drinken voor een optimale werking.
- Personen tot 18 jaar hebben toestemming nodig van ouders/verzorgers voor het ondergaan van behandelingen en massages.
- Bij personen tot 14 jaar dient de ouder/verzorger tijdens de behandeling aanwezig te zijn.
- De sauna is uitsluitend toegankelijk voor personen vanaf 16 jaar.
- Het is niet toegestaan te roken in de Spa & Wellness.
- Het is niet toegestaan door uzelf meegebrachte eten en drinken in de Spa & Wellness te nuttigen.

## Gezondheidsvoorschriften

- Het is belangrijk om ons vooraf (bij het maken van uw reservering) te informeren over allergieën of verwondingen die van invloed kunnen zijn op uw behandeling.
- Wij verzoeken u om voorafgaand aan een behandeling relevante (medische) informatie aan ons, bij voorkeur al tijdens de reservering, te verstrekken. Denkt u hierbij aan zwangerschap, hoge bloeddruk, hartklachten, epilepsie en wanneer u onder behandeling bent bij een specialist. Bij specifieke vragen of bij twijfel dient u vooraf uw huisarts/specialist te raadplegen.
- Bent u zwanger? We hebben speciale behandelingen voor aanstaande moeders. Ons team adviseert u graag over welke behandelingen het meest geschikt zijn voor u tijdens deze bijzondere tijd.

## Annuleringsbeleid

Hof van Saksen behoudt zich het recht:

- Bij annulering 24 uur of langer voor aanvang van de behandeling, 50% van de gereserveerde behandelingskosten in rekening te brengen.
- Bij annulering binnen 24 tot 12 uur voor aanvang van de behandeling, 75% van de gereserveerde behandelingskosten in rekening te brengen.
- Bij annulering binnen 12 uur voor aanvang van de behandeling, 100% van de gereserveerde behandelingskosten in rekening te brengen.
- Hof van Saksen houdt zich niet aansprakelijk bij eventuele vermissing of diefstal van door de gast meegebrachte goederen of waardevolle voorwerpen en aanvaardt geen aansprakelijkheid ten aanzien van letsel aan personen en/of schade aan goederen.





HOF VAN SAKSEN



Reserveren of meer informatie?

[hofvansaksen.nl](https://hofvansaksen.nl)

+31-(0)592 24 59 69 of

[spa@hofvansaksen.nl](mailto:spa@hofvansaksen.nl)

Hof van Saksen is onderdeel van



Prijswijzigingen, druk- en zetfouten voorbehouden, Maart 2017.